

1.1



01.MP3

Introduction 介绍认识

话题
关键词

姓名 **name**
把A介绍给B

介绍 **introduce**
introduce A to B

称呼 **address**
这位是…… **This is...**

背

1分钟核心句型

自我介绍

Hello! Glad to see you! I'm Sunny. 嗨,很高兴见到你。我叫珊尼。

Hi, call me Jack. 嗨,叫我杰克吧。

I'm Jack. 我叫杰克。

I'm from Beijing, China. 我来自中国北京。

Call me Li Lei, from China. 我是来自中国的李雷。

▲“很高兴见到你”的表达很灵活,还可以用 **Glad to meet you.**或**Nice to see you.** 通常在两个不是很熟的人打招呼时使用。



询问称呼

Your name, please? 您叫什么名字?

May I have your name, please? 请问你怎么称呼?

What's your name please? 请问你叫什么名字?

How do I address you? 怎么称呼你?

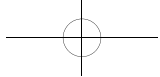
▲对陌生人的称呼:

对成年男性称**sir**,对两位以上的称**gentlemen**;对中年以上的女性称**madam**,对青年女性称**miss**,也可用**lady**或**ladies**作为对女性的客气称呼。

如果知道对方姓名:

对成年男性用“**Mr.** + 姓氏”;对已婚女性用“**Mrs.** + 丈夫姓氏”;对未婚女性用“**Miss** + 姓氏”;对婚姻状况不明的女性或不喜欢别人用**Miss /Mrs.**相称呼的,用**Ms.**。





介绍朋友

Jack, this is my friend Ann. 杰克, 这位是我的朋友, 安。

I want you to meet my friend Ann. 我想让你认识一下我的朋友, 安。

I'd like to introduce Ann to you. 我想要介绍安给你认识。

Ann is my friend. She wants to see you. 安是我的朋友, 她想要认识你。

▲ introduce [ˌɪntrəˈdjuːs] *vt.* 介绍 常见搭配: introduce A to B 介绍A给B认识
向第三者介绍朋友时, 用 “this is...” ; 也可以简单地只介绍名字, 如 Ann, Jack.
Jack, Ann. (安, 这是杰克。杰克, 这是安。)



说 1分钟金牌句子

001 介绍自己

I'm Jack, from England. 我叫杰克, 来自英国。

A: Hello, I'm Sunny, I'm from China.

B: Hi, I'm Jack, from England.

A: 你好, 我叫珊尼, 来自中国。

B: 嗨, 我叫杰克, 来自英国。

▲较正式的自我介绍:
Let me introduce myself.
请允许我介绍一下自己。
It is really a great honor
to have this opportunity
to introduce myself. 很荣
幸有这个机会介绍一下我
自己。

002 简单称呼 Just call me Andy. 就叫我安迪吧。

A: Hi! Glad to see you! I'm Joe. Your name, please?

B: Just call me Andy. I'm American.

A: 你好, 很高兴见到你! 我叫乔, 您叫什么名字?

B: 就叫我安迪吧, 我是美国人。

▲call sb. sth. 称呼某
人……

003 询问姓名 May I have your name please? 能告诉我你的名字吗?

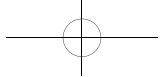
A: Nice to meet you! May I have your name please?

B: Yes, I'm Rainer.

A: 见到你很高兴。能告诉我你的名字吗?

B: 可以, 我叫雷诺。

▲“May I have...? (能告诉你的……吗?)” 句型替换:
May I have your phone
number? 能告诉你的电
话吗?
May I have your E-mail
address? 能告诉我你的
邮箱吗?



004 确认身份

Are you Mr. Anderson? 您是安德森先生吗?

A: Are you Mr. Anderson?

B: Yes, I am.

A: 您是安德森先生吗?

B: 是的。

▲已经知道对方姓名, 要进行确认时, 可以用Are you...? 这个句型进行询问, 如, Are you Miss Li? (你是李小姐吗?)

005 介绍他人 **Jack, come and meet Ann.** 杰克, 来认识一下安。

A: Jack, come to meet Ann.

B: Hi, nice to meet you!

A: 杰克, 来认识一下安。

B: 你好, 很高兴见到你!

▲以动词原型do开头的句子为祈使句, 表示请求、建议、命令、要求等语气, 如, Sit down and listen carefully. (坐下认真听。)

006 询问电话 **May I have your phone number please?** 能告诉我你的电话号码吗?

A: I wanna make friends with you, may I have your phone number please?

B: Of course, it's my pleasure.

A: 我想和你交朋友, 能给我你的电话号码吗?

B: 当然了, 这是我的荣幸。

▲wanna do = want to do, 意思是“想要做某事”, 口语中类似的形式还有I'm gonna do sth. = I am going to do sth., 表示“我将来做某事”。

007 正式介绍 **Please allow me to introduce Mr. Wang** 请允许我介绍一下王先生。

A: Excuse me, please allow me to introduce Mr. Wang, president of our company.

B: It's a privilege to know you, Mr. Wang.

A: 打扰一下, 请允许我介绍一下我们公司的总裁王先生。

B: 认识您很荣幸, 王先生。

▲privilege ['prɪvɪlɪdʒ] n.
特殊的荣幸

008 恭维对方 **I've heard so much about you!** 久仰大名!

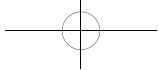
A: Wow! I've heard so much about you! I'm Rose.

B: A pleasure.

A: 久仰大名! 我是露丝。

B: 幸会幸会!

▲hear about sb. = hear of sb.
听说某人
hear from sb.
收到某人来信



练

1分钟实景对话

话题：艾拉介绍她堂妹萨利和科林教授认识。

关键词：客人 **guest**

淘气的堂妹 **naughty cousin**

幸会幸会！ **A pleasure.**

大人物 **a big cheese**

Hey, busy man! What brings you here?

嘿，大忙人！什么风把你吹来了？



I just came by to drop in.

我也就是路过，顺便进来看看。



So, how are you getting on?

那，你最近怎么样啊？

Great! Not busy. By the way, who's that girl over there? Your guest?

很好啊，不忙！顺便问一下，那边的女孩是谁啊？你的客人？



Oh no, she is my naughty cousin. Let me introduce her to you. Sally, come here!

噢，不是的，她是我那淘气的堂妹。把她介绍给你认识吧。萨利，过来一下！

Yes?

什么事？



I'd like you to meet a big cheese. This is my old friend Professor Colin, from Boston University.

给你介绍个大人物。这是我的老朋友，波士顿大学的科林教授。

★ big cheese 【美俚】大老板；有权势的人 (=big bug)

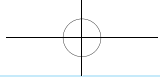
Wow! I've heard so much about you! I'm Sally.

哇哦！久仰大名！我叫萨利。



A pleasure.

幸会幸会！



背

1分钟主题单词



好评词

handsome ['hænsəm] *adj.* 帅气的
smart [smɑ:t] *adj.* 聪明的
clever ['klevə] *adj.* 机灵的
brave [breɪv] *adj.* 勇敢的
polite [pə'laɪt] *adj.* 有礼貌的
confident ['kɒnfɪdənt] *adj.* 有信心的
gentle ['dʒentl] *adj.* 温和的
kind [kaɪnd] *adj.* 善良的
careful ['keəfʊl] *adj.* 细心的
amiable ['eɪmjəbl] *adj.* 和蔼可亲的
considerate [kən'sɪdəɪt] *adj.* 体贴的
diligent ['dɪlɪdʒənt] *adj.* 勤奋的
dependable [drɪ'pendəbl] *adj.* 可靠的
friendly ['frendli] *adj.* 友好的
warm-hearted [wɔ:m'hɑ:tɪd] *adj.* 热心的
naughty ['nɔ:tɪ] *adj.* 淘气的
childish ['tʃaɪldɪʃ] *adj.* 幼稚的

energetic [ˌenə'dʒetɪk] *adj.* 精力旺盛的
independent [ɪndɪ'pendənt] *adj.* 独立的
humorous ['hju:mərəs] *adj.* 富有幽默感的
frank [fræŋk] *adj.* 率直的
naive [na:'i:v] *adj.* 天真的



好评词



差评词

stupid ['stju:pɪd] *adj.* 愚蠢的
timid ['tɪmɪd] *adj.* 胆怯的
lazy ['leɪzi] *adj.* 懒惰的
rude [ru:d] *adj.* 粗鲁的
innocent ['ɪnəsnt] *adj.* 不懂事的，无知的
emotional [ɪ'məʊʃənl] *adj.* 情绪化的
selfish ['selfɪʃ] *adj.* 自私的

记忆小窍门

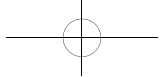
不断变换记忆方式：大声朗读、在纸上写、造句、查字典找一个字的其他词性，到电脑上打字……；在教室里背、躺在床上背（趴着，抱着枕头都可以，不断调整）、到校园长椅上背……每种方式可以用几个小时，也可以用几天，反正腻了就换，让你的大脑保持新鲜感。如果身边有同路人，相互测验也是一个好办法。

互动趣味课堂

看过了这么多介绍场景，我们来转换一下思维，再猜个谜吧？

What has hands but no feet, a face but no eyes, tells but does not talk?

Key: A clock.



1.2

02.MP3

Greetings 见面问候

话题
关键词

最近 **recently**

光景不错 **in good shape**

累跨了的 **exhausted**

好久不见。 **Long time no see.**

背

1分钟核心句型

熟人重逢

Long time no see. 好久不见。

Haven't seen you for ages. 好久不见了。

It's been a long time. 好久不见。

It has been a long time since we met last time. 上次见过之后，我们已经有段时间没见面了。

▲long time no see是19世纪末在大批移民美国的华籍劳工中诞生的一个美式英语短句，其后随着英美之间的商业和海事往来而进入了英式英语的领域。其他同样因此而进入英式英语词汇的洋泾浜英语还有no can do（不能做）和 chop chop！（赶快！）



问候关怀

Hey! How is everything? 嗨！一切都好吧？

How are you? 你怎么样？

How's it going? 生活怎么样？

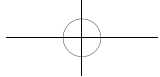
How have you been? 你怎么样？

How are you going on, my friend? 朋友，你过得怎么样？

How goes the world with you? 最近怎么样？

▲“你过得怎么样？”在口语中更随意的表达是：What's up, buddy?（兄弟，过得怎么样？）





询问近况

What's new? 最近有什么事吗?

Anything new? 近来怎样?

What's the latest? 最近怎么样?

What's the good news? 有什么好消息啊?

▲ What's new? 这个句子从意思上来讲, 相当于 What happened to you recently? (最近发生了什么事?)



说 1分钟金牌句子

001 关心询问

You look pale. What's up? 你看起来很苍白, 怎么了?

A: You look pale. What's up?

B: I didn't sleep well last night.

A: 你看起来很苍白, 怎么了?

B: 昨晚睡得不好。

▲ look pale 看起来很苍白
look tired 看起来很疲惫
look happy 看上去很高兴

002 问候答语 **Pretty good! Thanks!** 一切都好, 谢谢!

A: How are you doing, Kate?

B: Pretty good! Thanks!

A: 凯特, 最近怎么样?

B: 一切都好, 谢谢!

▲ 同义表达:
Everything is good. 一切都很好。
Everything goes well. 一切顺利。
Everything is fine, thanks. 一切都好, 谢谢!

003 关怀问候 **Are you better?** 你好点了吗?

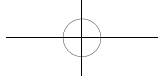
A: Are you better?

B: Yes, much better. Thank you for your concern.

A: 你好点了吗?

B: 是的, 好多了。谢谢你的关心。

▲ Are you better? = Are you feeling better now? 你感觉好点了吗?
Thank you for your help/ your kindness/ everything. 谢谢你的帮助/你的好心/你做的一切。



004 问候近况

Are you well? 你好吗?

A: Are you well?

B: Yes, and you?

A: 你好吗?

B: 挺好, 你呢?

▲ well = fine = healthy 身体健康的

005 寒暄问候 How does it with you? 你最近如何?

A: How does it with you?

B: Perfect. I got into Princeton.

A: 你最近如何?

B: 棒极了, 我考入了普林斯顿大学。

▲ How does it with you? 这句话中的 with you 也可以省略, 直接说成 How goes it?

006 问候招呼 In good shape, are you? 光景不错吧, 嗯?

A: In good shape, are you?

B: You bet.

A: 光景不错吧, 嗯?

B: 没错。

▲ in good shape = everything goes well 一切都很好

007 询问安排 What are you doing over the weekend? 周末你干什么?

A: What are you doing over the weekend?

B: Nothing much.

A: 周末你干什么?

B: 没什么事。

▲ over the weekend 整个周末
on the weekend 在周末
on weekdays 在工作日

008 打听近况 What have you been up to? 最近在忙什么呢?

A: Hi, Jack. What have you been up to?

B: I was in France for business.

A: 嗨, 杰克。最近在忙什么?

B: 我去法国出差了。

▲ be up to 从事

009 见面问候 I hope all goes well with you? 我想你一切都好吧?

A: I hope all goes well with you?

B: Not really.

A: 我想你一切都好吧?

B: 并不是的。

▲ not really 事实上不是 (或不会, 没有)



练

1分钟实景对话

话题：艾拉偶遇从法国出差回来的朋友杰森，并询问起他的近况。

关键词： 法国 **France**

精疲力竭 **exhausted**

忙的 **buzzing**

照顾好 **take good care of**

Jason, long time no see. What have you been up to?

杰森，很久不见了。你最近在忙什么呢？



I was in France for business. I just came back last week.

我去法国出差了，上个星期刚回来。

Wow. France. I've always wanted to go there.

哇，法国。我一直都想去那儿呢。



By the way, how goes the world with you?

对了，你最近怎么样？

Buzzing, simply buzzing.

忙啊，简直忙得很。

★ buzzing 原指蜜蜂的嗡嗡声，在口语中用来形容忙碌的样子。



Oh, right. The OP case.

哦，对了，OP的案子。

You bet. I feel exhausted these days.

没错。这些天我觉得精疲力竭。



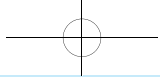
Take good care of yourself.

好好照顾自己。



Thank you. You too.

谢谢，你也是。



背

1分钟主题单词



精神状况好

fine [faɪn] *adj.* 好的, 健康的

great [ɡreɪt] *adj.* 很好的

happy [ˈhæpi] *adj.* 开心的

wonderful [ˈwʌndəfʊl] *adj.*
极好的

bad [bæd] *adj.* 不好的, 坏的

tired [ˈtaɪəd] *adj.* 累的

pale [peɪl] *adj.* 苍白的

sad [sæd] *adj.* 伤心的

so-so [ˈsəʊsəʊ] *adj.* 马马虎虎, 不好不坏的

get by 混过, 勉强通过

terrible [ˈterəbl̩] *adj.* 糟透了

unhappy [ʌnˈhæpi] *adj.* 不开心的

worried [ˈwʌrɪd] *adj.* 焦虑的

buzzing [bʌzɪŋ] *adj.* 忙的

exhausted [ɪɡˈzɔːstɪd] *adj.* 耗尽的, 疲惫的



精神状况不好

记忆小窍门

“不择手段”：为了记下一个单词，一定要“不择手段”，甚至可以对着墙撕破喉咙地喊上三遍来刺激你的大脑，因为你的大脑总是乐于接受新鲜、刺激的事物。如果条件允许，甚至可以将它写到墙上。边写边喊，但是不可以三心二意，要集中注意力，不然可就白费力气了。

互动趣味课堂

红遍世界的好莱坞动画大片《功夫熊猫》(Kung Fu Panda)中，令人印象深刻的除了主角阿宝，还有睿智的乌龟大师和“刀子口、豆腐心”的浣熊师傅，下面就一起来回味一下他们两人之间的一段经典对白吧：

Your mind is like this water, my friend, when it is agitated, it becomes difficult to see, but if you allow it to settle, the answer becomes clear.

你的思想就如同水，我的朋友，当水波摇曳时，很难看清，不过当它平静下来，答案就清澈见底了。